

授業記録簿

前後期別	前期	作成者	16 期生	氏名 沼舘 廣彦
講義名	学長講義			
講義者	保田学長			
講義日	R 2年 6月 3日	場 所	県民会館 902 号室	
講義概要	<p>1. 新型コロナウイルスは高温多湿で死滅する？ ウイルスの顔と性格を知って、正しく恐れる</p> <p>2. 日本の経済事情 マイナス成長の時代 高齢者は何をすべきか？</p>			
講義内容	<p>1. ウイルスは生物か？ 単体では生きられず、動物の体内に侵入し増殖する。 生物に近いタンパク質 新型コロナウイルスは密閉・密集・密接による飛沫感染、接触感染、エアロゾルと思われる吸入感染がメインで強い感染力を持つ。 鼻や口から吸入され喉の粘膜より侵入し肺炎を誘発、重症化すれば死に至る。高齢者は免疫力が低く注意が必要、また糖尿病等、持病のある方、ヘビースモーカー、アルコール飲料過多の人も要注意。 石鹸で手と顔をしっかり洗い自分を守りましょう。 インフルエンザウイルスは低い温度と低い相対湿度(15~40%)で生存し、逆に相対湿度50%以上で急速に死滅したという研究報告がある。 よく似た新型コロナウイルスも夏季に湿度が上がる地域では終息に向かうということを期待して一日も早い終息を願いたい。 この目で確かめてみましょう！</p> <p>2. 日本の人口構成は逆ピラミッド型。高齢者が30%近くを占める。 高度経済成長が終わり、安定成長期を過ぎ、今やゼロ成長、マイナス成長時代に突入。 働き手の若い人口は減少。給与も上がらず結婚して家庭を持ち子育てするのに精一杯。高齢者を支える余力はない。 高齢者は若者に負担を掛けない自立の生き方をすべきである。 基本は健康に生きること 学んでヒントを得て考える 正しい食べ方を学び実践 食物を育てる・・・生産力を持ち子供や孫たちにおすそ分け 喜ばれると嬉しく自信が持て活力が湧いてくる シルバーカレッジ： 再び学んで他のために シルバー大学院： 更に学んで次世代のために</p>			
参考事項	ウイルスの感染力と気温、相対湿度(絶対湿度) 早見表			